Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

EVALUACIÓN INICIAL – Cuadernillo del alumno/a

*** Lee el siguiente texto y contesta a las preguntas:**

Supradyn Siluet Control Comprimidos 	***Supradyn® Siluet Control*** *es una nueva generación de polivitamínicos que, junto con una alimentación sana y algo de ejercicio, ayuda a activar toda tu energía natural, mientras cuidas tu línea.* *Supradyn® Siluet Control contiene una exclusiva y única fórmula de Vitaminas, Minerales y Té verde, especialmente diseñada para tener la energía necesaria para estar en forma.* ***Indicaciones:*** *Supradyn® Siluet Control está indicado para todas aquellas personas que quieren seguir con su ritmo de vida y estar en forma, mientras cuidan la línea. Con una alimentación sana y equilibrada, algo de ejercicio y Supradyn® Siluet Control, el complemento vitamínico ideal para seguir con tu ritmo de vida diario.* ***Modo de empleo:*** *Supradyn® Siluet Control no contiene ninguna sustancia excitante, por ello, se puede tomar durante todo el año sin necesidad de intercalar periodos de descanso.* *Presentación: 30 comprimidos.* *Para adultos y adolescentes a partir de 12 años.*

- ¿De qué está compuesto este producto?

……

- ¿Para qué sirve?

……

- ¿Cuántos comprimidos contiene cada envase?

……

- ¿Para qué edad está recomendado?

……

- ¿En qué establecimiento lo comprarías?

……

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** Lee el siguiente texto y contesta a las preguntas, rodeando la respuesta correcta:**

Crema de calabaza

Tiempo de preparación: 40 minutos

Comensales: 4

Ingredientes:
- 400 gramos de calabaza
- 1 brick de nata
- Queso rallado
- Pan
- 1 cebolla grande
- 1 diente de ajo
- Aceite
- Pimienta
- Sal

Preparación:

Ponemos dos cucharadas soperas de aceite en una olla mediana y freímos el ajo cortado en rodajas hasta que se dore. Cuando el ajo está dorado añadimos la cebolla cortada en trocitos y la rehogamos. Cuando la cebolla esté frita (cuidado con no quemarla) añadimos la calabaza y lo freímos todo unos momentos revolviendo continuamente. Después, añadimos agua hasta cubrir todos los trozos de calabaza. Añadimos sal y pimienta al gusto. Cocemos todo a fuego medio hasta que la calabaza esté blanda, aproximadamente unos 30 minutos.

Cuando la calabaza esté blanda, se tritura todo con la batidora y se le añade el brick de nata. Aprovechamos para añadir sal si vemos que le falta. Como acompañamiento del plato, cortamos el pan en trocitos y lo freímos con abundante aceite. Añadimos el queso rallado y el pan frito al plato y servimos.

* ¿Qué tipo de texto es?

a) carta de presentación. b) receta de cocina. c) argumento de una película.

* ¿Para cuántas personas está pensado este plato?

a) dos b) tres c) cuatro

* De los siguientes ingredientes: ¿cuál no está incluido en la receta?

a) calabaza b) calabacín c) cebolla

* ¿Cuánto tiempo se tarda aproximadamente en preparar este plato?

a) media hora b) una hora d) tres cuartos de hora

* Escribe qué utensilios necesitamos para cocinar este plato:

……

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** Rellena tus datos personales en el siguiente impreso:**

DATOS PERSONALES		
Primer apellido:	*Segundo apellido:*	*Nombre:*
DNI:	*Fecha de nacimiento:*	*Lugar de nacimiento:*
Domicilio:	*Localidad:*	*Provincia:*
Código Postal:	*Número de teléfono:*	*Correo electrónico:*
DATOS ACADÉMICOS		
Curso escolar:	*Centro de estudios:*	
Centros en los que ha estado escolarizado con anterioridad:		

*** Escribe tres palabras que pertenezcan a las siguientes categorías:**

Herramientas:
Vehículos de transporte:
Comercios:
Deportes con pelota:

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** Lee la siguiente noticia y haz un pequeño resumen:**

Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

El órgano que preside el doctor Luis Rodríguez Padial, ante el inicio del nuevo curso escolar, ha emprendido una Campaña para llamar la atención a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los demás agentes sociales, sobre la importancia de controlar el excesivo peso de material escolar que llevan los estudiantes diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

Esta Campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto. Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 ya es similar a la de los adultos, ha informado el Colegio en un comunicado.

El Colegio de Médicos recomienda que se promueva sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda, la promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su Web un Comic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita.

(Noticias de Navarra – 16 de septiembre de 2013)

……

……

……

……

……

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** Ordena alfabéticamente las siguientes series de palabras:**

gris – blanco – azul – marrón – verde

……

Felipe – Carlos – Roberto – Enrique – Rodrigo

……

Pamplona – Tudela – Olite – Sangüesa – Añorbe

……

*** Escribe qué pasos tienes que seguir para lavar la ropa en casa:**

1º - ……

2º - ……

3º - ……

4º - ……

5º - ……

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** Observa el siguiente escaparate y contesta a las preguntas:**

45 €	**16 €**	**20 €**
17 €	**32 €**	

* Ordena los precios de mayor a menor:

……

* ¿Cuál es el producto más caro?

……

* ¿Cuánto cuestan las botas y la bufanda juntas?

……

* He comprado el gorro de lluvia. He pagado con un billete de cincuenta euros. ¿Cuánto me han devuelto?

……

* En el chubasquero me han hecho un descuento del cincuenta por ciento. ¿Cuánto me ha costado?

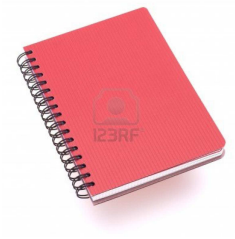
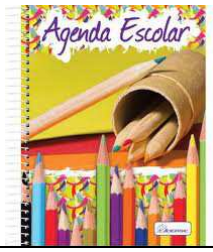
……

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** Observa el siguiente escaparate y contesta a las preguntas:**

Haz las cuentas en papel y luego comprueba con la calculadora.

		
8,30 €	**0,24 €**	**11,45 €**
		
9,40 €	**12,62 €**	**4,95 €**

***** Ordena los precios de mayor a menor:

……

* ¿Cuál es el producto más caro?

……

* ¿Cuánto cuestan la agenda escolar y el estuche juntos?

……

* He comprado la caja de rotuladores. He pagado con un billete de veinte euros. ¿Cuánto me han devuelto?

……

* He comprado cinco bolis azules. ¿Cuánto me han costado?

……

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** Escribe debajo el precio que creas que cuesta cada cosa:**

*** ¿Qué unidad de medida utilizarías para medir….**

a) la distancia entre dos ciudades? …….

b) lo que cabe en una jarra de agua? …….

c) la longitud del salón de tu casa? …….

d) la temperatura del horno para cocinar? …….

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** Escribe debajo la hora que marcan los siguientes relojes:**

*** Completa las siguientes frases:**

- El mes que va después de septiembre es …….
- El día de la semana que va antes del miércoles es …….
- ¿Qué días forman el fin de semana? …….
- Los meses del invierno son: ……..
- ¿En qué siglo estamos? …….

Centro de Recursos de Educación Especial de Navarra
www.creena.educacion.navarra.es
creena@educacion.navarra.es

Equipo de Psíquicos
creenpsi@educacion.navarra.es

*** ¿Qué formas tienen estos objetos? Escribe su nombre debajo. Pues elegir alguno de estos: cuadrada, romboide, triangular, espiral, rectangular, redonda, piramidal…**